



Παραδοσιακά Παιχνίδια από 4 Νομούς της Ελλάδας

από την Οργανωτική Επιτροπή του 11ου Παιδικού Φεστιβάλ του Τ.Ε.Ε.Α.Π.Η.

Οι πιθαμές

Περιγραφή

Παραδοσιακό ομαδικό παιχνίδι που παίζεται στο Νομό Κεφαλληνίας.

Ορίζονται δύο παιδιά με λάχνισμα. Τα παιδιά αυτά κάθονται στη γη αντικριστά, τεντώνουν τα πόδια τους μπροστά (κλειστά), έτσι ώστε τα πέλματα του ενός παιδιού να εφάπτονται με τα πέλματα του άλλου παιδιού. Με τον τρόπο αυτό δημιουργείται ένα εμπόδιο. Τα υπόλοιπα παιδιά στέκονται όρθια, το ένα πίσω από το άλλο, και καλούνται να περάσουν, με τη σειρά, το εμπόδιο αυτό χωρίς να αγγίζουν τίποτα. Στον πρώτο γύρο το εμπόδιο είναι χαμηλό. Στο δεύτερο γύρο τα δύο παιδιά βάζουν το ένα πέλμα πάνω στο άλλο, με αποτέλεσμα ο πήχης να ανεβαίνει σε πιο ψηλά επίπεδα. Στον τρίτο γύρο τα δύο παιδιά ανεβάζουν τον πήχη ακόμη περισσότερο, προσθέτοντας στο εμπόδιο και μια πιθαμή. Αυτό γίνεται όταν τα παιδιά ακουμπήσουν μεταξύ τους τις άκρες των τεντωμένων δακτύλων τους (του ενός χεριού). Στο τέταρτο γύρο το πέρασμα του εμποδίου γίνεται πιο δύσκολο, καθώς προστίθεται ακόμα μια πιθαμή (το άλλο χέρι). Όποιο παιδί ακουμπά το εμπόδιο, αποχωρεί από το παιχνίδι και περιμένει να ολοκληρωθούν οι τέσσερις γύροι. Όταν ολοκληρωθούν, τα παιδιά που ακούμπησαν το εμπόδιο, αναλαμβάνουν τη θέση των παιδιών που σχηματίζουν τα εμπόδια. Και το παιχνίδι ξεκινά με τον ίδιο τρόπο από την αρχή!

Προτεινόμενες παραλλαγές

Τη θέση των παιδιών που δημιουργούν τα εμπόδια μπορούν να διεκδικούν μόνο τα παιδιά που κατάφεραν να ολοκληρώσουν όλους τους γύρους.

Μπορούν να δημιουργηθούν ταυτόχρονα δύο ζευγάρια παιδιών που σχηματίζουν εμπόδια.

Προτεινόμενο λάχνισμα

Η πιπεριά

Ανέβηκα στην πιπεριά να κόψω ένα πιπέρι
κι η πιπεριά τσακίστηκε και μου 'κοψε το χέρι.
Δωσ' μου το μαντηλάκι σου το χρυσοκεντημένο,
να δέσω το χεράκι μου, που είναι ματωμένο.

